

# Institut für Kreativität und Meditation



Jörg Andrees Elten Martina Kaltenbach Was ist Ausdrucksmalen? Seminare Seminarinfos Übernachtung

Suchen

## Jahresgruppe 2024/25



### Die Malreise

Teil 1 "Abschied - das Alte und das Neue"  
27.-29. September 2024

[weitere Infos](#)

## Ausdrucksmalen in Stellschagen



Der 15minütige Film „Trust the Process“ über das Ausdrucksmalen nach Laurence Fotheringham wurde im Atelier in Stellschagen gedreht und gibt Einblicke in die Arbeitsweise und die Atmosphäre in einem Malraum. Ein Film von Margot Saak-Bitterling, Marianne Marbach und Martina Kaltenbach

[zum Video](#)

## Farbe, Form, Veränderung

Kreativität ist der Schlüssel für ein erfülltes Leben. Mit seiner eigenen Schöpfungskraft in Kontakt kommen, sie leben und dabei fürs Leben lernen: zu vertrauen, zu verändern, Altes loszulassen, neue Möglichkeiten zu erfahren - das ist Ausdrucksmalen. Und noch vieles mehr! „Erkenne dich selbst!“ sagen die Weisen aller Traditionen. „Und liebe dein Potential!“ könnten die Ausdrucksamalere hinzufügen. Wir tauchen ein - in eine Mal Meditation, die uns den Zugang zu den tieferen Ebenen unseres Seins öffnet. Und wir entdecken eine Quelle! Im Atelier für Ausdrucksmalen des Bio- und Gesundheitshotels Gutshaus Stellschagen finden Gruppen oder Einzelstunden statt - nahe der mecklenburgischen Ostseeküste. Ein idealer Ort für Urlaub und Entspannung, zum Auftanken und Genießen.



## Die nächsten Mal-Termine

13.04.2024 - 13.04.2024

Ein Samstag in Farbe

[weitere Informationen](#)

14.04.2024 - 19.04.2024

Frühlingsfarben

[weitere Informationen](#)

26.04.2024 - 28.04.2024

Farbspiele

[weitere Informationen](#)

11.05.2024 - 11.05.2024

Ein Samstag in Farbe

[weitere Informationen](#)

12.05.2024 - 17.05.2024

Tanz der Farben

[weitere Informationen](#)

## Wunschseminar ausgebaut?

Möchten Sie benachrichtigt werden, wenn ein Platz frei wird?

Dann tragen Sie bitte hier Ihre E-Mail-Adresse ein:

Ihre E-Mail-Adresse\*

Name\*

Telefon (mobil)

Für welches Seminar möchten Sie benachrichtigt werden, falls Plätze frei werden? [Bitte Startdatum des Seminars eingeben]\*

TT . MM . JJJJ

Sie erklären sich damit einverstanden, dass wir Ihre Angaben zur Beantwortung Ihrer Anfrage verwenden und gemäß unserer [Hinweise zum Datenschutz](#) speichern.

Bitte geben Sie das Ergebnis folgender Rechenaufgabe ein.

3 + 5

Abzuschicken

\* Pflichtfelder

von Henry Nannen zum »Stern« gerufen. Er war einer der ersten Stars der deutschen Presseszene und erregte Ende der 70er Jahre Aufsehen, als er im Rahmen einer Indienreise für den Stern einen Bericht über den Ashram des indischen Enfant terrible Bhagwan Shree Rajneesh – später besser bekannt unter dem Namen Osho – schrieb. Als er wenig später – im Alter von 50 Jahren – seinen hochdotierten Job beim Stern aufgab, um mit Vollbart, Mala und orange-roter Kluft bewaffnet fortan mehr die inneren Welten zu dokumentieren, war der Skandal perfekt. In Indien verfasste er unter seinem spirituellen Namen Swami Satyananda ein Buch über seine Erlebnisse, dessen Titel „Ganz entspannt im Hier und Jetzt“ zu einem geflügelten Wort wurde und welches Bestsellerstatus erlangte. Buch und Sternartikel machten Bhagwan/Osho im Westen äußerst populär und zogen Tausende (inkl. meiner Wenigkeit) in seinen Bann.

Zuletzt lebte er in einem kleinen Dorf in Mecklenburg-Vorpommern, wo er mit seiner Partnerin Martina Kaltenbach das „Institut für Kreativität und Meditation“ gründete. Am 29. Januar 2017 ist Jörg Andrees Elten kurz vor seinem 90. Geburtstag verstorben.

Seine Bücher „Ganz entspannt im Hier und Jetzt“ über seine Zeit in Poona, „Alles ganz easy in Santa Barbara“ über seine Jahre nach dem Zusammenbruch der Kommune in Oregon und „Karma & Karriere“, in dem er mehr seine frühen Jahre schildert, vertreibt er ebenso wie Audio-CDs über seinen eigenen Verlag. Sie sind über seine Website erhältlich.

Martina Kaltenbach gibt weiter Seminare in Ausdrucksmalen.

zurück